

„Pflege-Pause“ - Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Die Pflege eines geliebten Menschen ist eine Herzaufgabe - doch sie kostet Kraft. Oft bleiben die eigenen Bedürfnisse dabei auf der Strecke. Wir laden Sie ein, regelmäßig mit anderen pflegenden Angehörigen ins Gespräch zu kommen. Unser Gesprächskreis ist ein geschützter Raum, in dem Sie Kraft tanken können. Wir bieten Ihnen darin eine Mischung aus fachlichen Impulsen und persönlichem Austausch mit Gleichgesinnten.

„Pflege-Pause“ in Delitzsch

Ort: Volkshochschule Delitzsch
Eisenbahnstr. 14, Delitzsch

Datum: 10.08.2026,
06.10.2026 und 07.12.2026

Zeit: 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr

„Pflege-Pause“ in Torgau

Ort: Volkshochschule Torgau
Puschkinstr. 3, Torgau

Datum: 12.08.2026,
07.10.2026 und 09.12.2026

Zeit: 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr

„Pflege-Pause“ in Oschatz

Ort: Volkshochschule Oschatz
Am Zeugamt 3, Oschatz

Datum: 13.08.2026,
01.10.2026 und 10.12.2026

Zeit: 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr

„Pflege-Pause“ in Eilenburg

Ort: Volkshochschule Eilenburg
Dr.-Külz-Ring 9, Eilenburg

Datum: 11.08.2026,
08.10.2026 und 08.12.2026

Zeit: 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

Tel.: 034217586203, E-Mail: pflegekoordination@lra-nordsachsen.de



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch
Steuermittel auf der Grundlage des vom
Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

